

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Muraste Kool

Õppeaasta: 2025/2026

Kuupäev /nädal	Teema	Materjal	Akad. tunde
oktoober 4.A+B kl (09.okt - 2 h)	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus Erinevate liiklusmärkidega tutvumine	<u>Rattalubade tund nr.1:</u> *Sissejuhatus rattalubade tegemise kursusesse. Mis on liiklus? Vaatasime liiklust ühes Hiina linnas - arutlesime, miks on vaja liiklusreegleid. (https://www.youtube.com/watch?v=Y8bfNplEmfo&t=3s&ab_channel=VocalBoothToGo...) *Ennustamine: töö gruppides, 10 liiklusemärgi äraarvamine - mida need märgid võiksid tähendada? Hiljem vaatasime märgid uuesti üle ning lugesime selgitused ette. Liikumispaus - "Õige või vale väide". *Arutelu Muraste Konsumi juures oleva ristmiku teemal Video "Kõrvalised tegevused liikluses" https://youtu.be/yCvN7xqawWc?si=kXhimCHSybFZeEUz Grupimängud: liiklusmärkide teemaline doomino või liiklusmärkidega memoriin.	2
4.A+B klass - 17.okt – 2 h	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver Enda nähtavaks tegemine liikluses Erinevate liiklusmärkidega taastutvumine	<u>Rattalubade tund nr.2:</u> Õpistrateegia: meenutamine. Eelmisel korral vaatasime ja ennustasime 10 liiklusemärgi tähendust. Näitan teile üksteise järgi 5 liiklusemärki. Sinu ülesanne on vaadata ja proovida meenutada, mis on märgi nimi (suuliselt). 1. Jalgratta- ja jalgte 2. Jalgratta- ja jalgte (eraldatud) 3. Ühesuunalise tee lõpp 4. Tagasipöörde keeld 5. Kohustuslik sõidusuund otse	2

		<p>Nüüd meenutame ülejäänud 5 liiklusmärki - teeme seda joonistades. Kujutle, milline võis välja näha järgmine märk ning joonista see paberile:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peatu ja anna teed 2. Sissesõidukeeld 3. Samaliigiliste teede ristumiskoht (ristmik) 4. Peatee 5. Jalgrattatee <p>Seejärel vaatasime antud liiklusmärgid üle ning igäüks täiendas oma joonistust.</p> <p>Liikumispaus - 3-5 liiklusmärgi otsimine klassiruumis (vihjete järgi - külm, kuum jne)</p> <p>* Arutelu: miks on jalgratturile kiivrit vaja? Kas Sa teadsid, et seaduse järgi peab kuni 16-aastaselt noorel olema peas kiiver, kui ta sõidab rattaga või kergliikuriga? Täiskasvanutel see kohustuslik pole aga on rangelt soovituslik.</p> <p>* Kiivri valimise teemaline video: https://youtu.be/9WaBxE09BIQ</p> <p>* Video: "Miks on oluline kiivrit kanda?" https://youtu.be/rHSdBhYDavs?si=uWlRyRsutxwCoJcs</p> <p>* Millist ratast valida? Video "Ratta valimine ja hooldamine" https://youtu.be/oLvEMMw5D84</p> <p>* Ratta teemaline ristsõna ja vastuste ühine kontrollimine</p> <p>* Jalgratturi eksam: https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054</p>	
<p>4.a+b klass 30.01.2026</p>	<p>Sõidueesõigus. Liiklusmärgid:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● eesõigusmärgid, ● hoiatusmärgid, ● keelu- ja mõjualamärgid. 	<p><u>Rattalubade tund nr.3.</u></p> <p>* Õpistrateegia: meenutamine. Meenutasime, millised 10 liiklusmärki joonistasime eelmisel tunnil (novembris). * Arutlus liiklusmärkide tähenduse üle.</p> <p>* Video „Sõitmine jalgratta- ja jalgteel“: https://youtu.be/ElorynVymLs</p> <p>* Jalgrattaeksam: https://youtu.be/02wYQ5Pa054</p>	<p>2</p>

		<p>* Pabertest nr.3: "Liiklusmärgid" - paaristöona, 10 küsimust.</p> <p>* Ühine testi kontroll</p> <p>* Liikumispaus: "Autosõit" - paarilise juhtimine eri kiirusel</p> <p>* Märka märki nr.1: https://youtu.be/KKcGMZTuNzE</p> <p>* Quizizz (uue nimega Wayground) elektrooniline test (10 küsimust)..</p> <p>Liikumispaus: otsi liiklusmärkide rühmanimetuse järgi üles õige liiklusmärk (keelumärgid- "sissesõidu keeld"; eesõigusmärgid- "anna teed" jne)</p>	
20.02.2026	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega/sõidukitega (autod, ühissõidukid jne) arvestamine	<p><u>*Rattalubade tund nr.4.</u></p> <p><u>*Ristmikud ja lõikumised (kordamine eelmisest tunnist - test):</u> https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/305 (iPadi-dega)</p> <p><u>Liiklusmärgid - test:</u> https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/302</p> <p>*Jalgratturi käemärguanded liikluses ning pööramine paremale ja vasakule. Kus paikneb jalgratas, kui asud ühesuunalisel teel ning sooritad vasakpöört?</p> <p>*Video https://youtu.be/a4Qa4OyYZO4 (parema käe reegel, ristmiku ületamine jne)</p> <p>*Erinevate situatsioonide läbimängimine koos liiklusmärkidega – inspiratsiooniks pabertest nr.4 (liiklusmärgid ristmikel) – ristmik koridoris</p> <p>*Joonistame vihikusse jalgrattajuhi ning jalakäija paiknemise teel ning parempöörde ja vasakpöörde sooritamise skeemid.</p> <p>*Kahekesi paberil harjutustesti lahendamise, teemaks liiklusmärgid ristmikel (pabertest nr.4). Testi ühine kontrollimine.</p>	2

		<p>*iPadide toomine, liiklustestide lahendamine :</p> <p>https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/</p> <p><u>Ristmikud ja lõikumised:</u> https://liiklusharidus.transpordiamet.ee/materials/material/305</p>	
06.03.2026	<p>Samaliigiliste ja eriliigiliste teede ristmik + parema käe reegel</p> <p>Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)</p>	<p><u>Rattalubade tund nr.5:</u></p> <p>* õpistrateegia: meenutamine. Mida mäletan parem - ja vasakpöörde tegemisest? Milline on nende erinevus?</p> <p>* Joonistasime kordamööda tahvlile nii parempöörde kui ka 2 erinevat vasakpööret. Arutelu, miks just nii pöörame – vasakpööre ühesuunaliselt teelt</p> <p>* Parema- ja vasakpöörde läbimäng koridoris – põrandal maalriteibiga ristmik.</p> <p>* Jalgratturi käemärguanded - suunamärguanded ja pidurdamine</p> <p>* Asukoht teel. Mis on pime nurk?</p> <p>* pabertestid nr.1 ja 5 (individuaalselt) – lahendamine ja ühine kontrollimine</p>	2
11.03.2026	<p>Sõidueesõigus.</p> <p>Parema- ja vasakpöörde sooritamine</p> <p>Parema käe reegel</p>	<p><u>Rattalubade tund nr.6</u></p> <p>* Õpistrateegia: meenutamine. Mida mäletan eelmises tunnis õpitust?</p> <p>* Kordasime: auto- ja rattatee ristumisega kaasnevaid küsimusi - kes võib esimesena teed ületada, kui liiklusmärke ei ole? Millal peab jalgrattur autole teed andma?</p> <p>* Kordamine: kuidas sooritan parempöörde, kuidas vasakpöörde ühesuunaliselt/kahesuunaliselt teelt?</p> <p>JALGRATTURI TÖÖRAAMATU MAPP lk 7, joonistasime pööramisteevõrgu nooled.</p> <p>* Liikumispaus - aatriumis ristmikul parema- ja erinevate vasakpöörete sooritamine + reksioonikiiruse mäng (kalliskivide varastamine)</p> <p>* Grupitööna mapis lk 3 joonistusele mõistete paigutamine (reguleerimata ülekäigurada, sõidutee, sõidurada, ohutussaar, ühissõidukirada, jalgrattarada)</p> <p>* Pabertest nr.2 "Parema käe reegel" lahendamine</p>	2

		<ul style="list-style-type: none"> * Teekattemärgistus * jalakäijate ning ühissõidukitega arvestamine - kes peab kellele teed andma? 	
25.03.2026	Liiklusmärgid läbi mängu: <ul style="list-style-type: none"> ● kohustusmärgid, ● osutusmärgid, ● juhatusmärgid, ● lisateatetahvlid. 	<u>Rattajuhilubade tund nr.7</u> <ul style="list-style-type: none"> * Õpistrateegia: meenutamine - mida mäletan parema käe reeglist? * Vaata üle pabertest nr.2 - mis oli kerge, mis raske selles testis? Arutelu. * Quizziz (Wayground) keskkonnas test nr.2 – „Parema käe reegel“ * Jalgratturi mapi lk 21-22 “Parema käe reegel” harjutused * Kaardimäng liiklusmärkidega: "Minul on, kellel on (liiklusmärk)?" * liikumispaus reaktsioonija kohta * Mõiste: reguleerija * Quizziz (Wayground) keskkonnas test nr.7 - ohud liikluses 	2
27.03.2026	Foorid, reguleerija märguanded Reguleeritud ja reguleerimata ülekäigurada	<u>Jalgrattajuhilubade tund nr.8:</u> <ul style="list-style-type: none"> * grupidööna jalgratturi mapi lk 8 ja 9 "Tee ületamine" harjutused * Mõiste: reguleerija * grupidööna jalgratturi mapi lk 11 , harj.1 ja 4 + lk 12, harjutused 5,6 ja 7 * liikumispaus * pabertestid nr.6 - "Foorid ja reguleerija"nr.8 "Harjutustest" * jalgratturi mapi lk 13-14: "Liiklusmärgid" harjutused 	2
08.04 (4.b kl) ja 22.04 (4.a klass)	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	<u>Jalgrattalubade tund nr.9</u> <ul style="list-style-type: none"> Õpistrateegia: meenutamine - kas mäletad neid liiklusmärkide, mida kaardimängus nägime? * liikluskorraldaja ning teekattemärgised. MAPP, lk 25 (peatüki "Reguleerija märguanded") * MAPP lk 26-27 (peatüki "Teekattemärgised" harjutused) + vaatame liiklusmärkide karbis olevad teekattemärkide silte * pabertestid nr.9 ja nr.10 - harjutustest – koos kontrollimine ja arutelu * tunni lõpus proovieksam - aega on 30 min 	2
29.04	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega <ul style="list-style-type: none"> ● Testid Quizziz keskkonnas 	1

	Raudtee ohtus	<ul style="list-style-type: none"> • Wordwall: • Tee ületamine ja eesõigus https://wordwall.net/et/resource/83900289 <p>Vaatame uuesti: sõidu harjutamine platsil:https://youtu.be/BRK4yfvWTfI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Video: „Ohud“ https://youtu.be/xVZLIfB3Rao 	
06.05.2026	Teooriaeksam	<ul style="list-style-type: none"> • Teooriaeksam 	1
29.04.2026	Sõidutund Sõidu harjutamine platsil – eelseisvaks sõidueksamiks	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – • harjutused platsil (kooli siseõues) + • mängud jalgrattal (Heeringas, heeringas 1,2,3 jt) 	2
04.05.2026	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – • harjutused platsil (kooli siseõues) + • mängud jalgrattal + • pisikese grupiga sõit väikese lii klussagedusega teel (nn Konsumi ring) 	2
27.04- 30.04.2026	Teooria kordamine – Elektroonilised testid	<p>Teematestid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wayground keskkonnas liiklustestid 1-10 (igas testis 10 küsimust) 	1
11.05- 13.05.2026	Sõidutund	<ul style="list-style-type: none"> • Koostöös liikumisõpetuse tundidega – • harjutused platsil (kooli siseõues) kaheksa, slaalom ja tagasivaatamine/käemärguanded/koridor • mängud jalgrattal 	2

		<ul style="list-style-type: none"> • pisikese grupiga sõit väikese liiklussagedusega teel (nn Konsumi ring) 	
20.05	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid kaheksa, slaalom ja tagasivaatamine/käemärguanded/koridor. Koostöös liikumisõpetuse tundidega	1
22.05	Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasame lapsevanemaid! Koostöös liikumisõpetuse tundidega	1
13.05	Teooriaeksam – kordus (vajadusel)	Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)	1
25.-27.05	Sõidueksam platsil	Sõidutund Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1
25.-27.05	Sõidueksam liikluses (Murastes)	Sõidutund Abilised eksamile (klassijuhataja või vanemad)!	1

Koolituse min maht on 31 akadeemilist tundi, millest 8 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.

Koostas: Katrin Pepsen-Zachrau

Tunde viivad läbi: huvijuht Katrin Pepsen-Zachrau ja liikumisõpetaja Sigrid Tilk ning liikumisõpetaja Maret Kuuse.

Kuupäev: 08.oktoober 2025, täiendatud 10.aprill 2026.

